

**Progetto “FORMARE CSI” - Percorsi Formativi 2020**  
**Corso Regionale CSI di Formazione per Arbitro di Calcio a 5 - 1.o livello**

**PROGRAMMA di massima**

– Frequenza Obbligatoria (almeno 80% lezioni tecniche) – 1\2 lezioni a settimana 2 ore, dalle 18,30 (circa) in poi

<b>1^ Lezione</b>			
-	Presentazione del corso		
-	L'Arbitro e il CSI		
-	Regolamento Nazionale Arbitri		
-	Il CSI - Associativa		
<b>2^ Lezione</b>			
-	Regola 1	Il rettangolo di gioco	
-	Regola 2	Il pallone	
-	Regola 3	Il numero dei calciatori	
-	Regola 4	L'equipaggiamento calciatori	
<b>3^ Lezione</b>			
-	Regola 5	Gli Arbitri	
-	Regola 7	Durata della gara	
-	Regola 8	L'inizio e ripresa del gioco	
<b>4^ Lezione</b>			
-	Regola 9	Pallone in gioco e non in gioco	
-	Regola 10	L'esito di una gara	
-	Regola 12	Falli scorrettezze (prima parte)	
<b>5^ Lezione</b>			
-	Regola 12	Falli scorrettezze + cartellino azzurro	
<b>6^ Lezione</b>			
-	Regola 12	Falli scorrettezze (guida pratica)	
<b>7^ Lezione</b>			
-	Regola 13	I calci di punizioni	
-	Regola 14	Il calcio di rigore	
<b>8^ Lezione</b>			
-	Regola 15	La rimessa dalla linea laterale	
-	Regola 16	La rimessa dal fondo	
-	Regola 17	Il calcio d'angolo	
<b>9^ Lezione</b>			
-	Posizioni in campo, segnali dell'arbitro e ripasso		
-	Il Referto		
<b>10^ Lezione</b>			
-	Lezione medica e psicologica		
<b>ESAME</b>			
-	Scritto e/o orale		

**I promossi dovranno poi fare una serie di gare in affiancamento, fino a quando non si ritiene che siano idonei.**