

PER CORSI 1° LIVELLO CORSO DI BASE PER ARBITRI e GIUDICI DI GARA



PALLAVOLO



AREA DI INTERVENTO	UNITA' di lavoro	ARGOMENTI DA TRATTARE per AREA	ORE minime	modalità		
				e-learning	webinar	In presenza
ASSOCIATIVA	1	- Presentazione del corso e dei partecipanti - Il CSI nazionale e territoriale - Essere educatore sportivo nel CSI	2	X	X	
MEDICA	1	- Preparazione fisica nella pallavolo - Traumatologia e primo intervento	2	X	X	
PEDAGOGICA	1	- Gestione delle emozioni - La relazione efficace: ARBITRO-SQUADRE	2	X	X	
TECNICA	8	- Il regolamento e la casistica ✓ regole da 1 a 5 ✓ regole da 6 a 10 ✓ regole da 11 a 15 ✓ regole da 16 a 20 ✓ regole da 21 a 25 ✓ regole da 26 a 29 - Il referto di gara - La gara: ✓ Prima-Durante-Dopo ✓ La tecnica arbitrale	16		X	X

IN PALESTRA	1	• Verifica del campo di gioco e delle attrezzature • Dimostrazione di azioni di gioco • prove del fischio e della segnaletica • prova di arbitraggio con le squadre (10 minuti)	2			X
TOTALE ORE DI LEZIONE Attività guidate da un docente	12	Totale complessivo di ore di lezioni in modalità e-learning /webinar/in presenza (teoriche e pratiche) MINIMO 14 ORE	24	X	X	X
TOTALE ORE DI STUDIO PERSONALE	1	i corsisti dovranno approfondire le tematiche trattate attraverso un lavoro di studio a casa MINIMO 14 ORE	24			
TEST FINALE	1	• 25/30 Domande: ✓ sulle regole di gioco ✓ associative • Verifica dei risultati e colloquio personale			X	X
TUTORAGGIO Con un docente e/o un arbitro esperto		• Gara di campionato: ✓ prima-gara ruolo di 2° arbitro ✓ gare successive ruolo 1° arbitro				X

SE
IL

Il monte ore può essere MODIFICATO OVE NECESSARIO

Le tematiche espone nella tabella devono rappresentare il programma minimo per il conseguimento della qualifica di 1° livello.

Esse possono essere ampliate con altri incontri sulle tematiche necessarie per ogni disciplina

