



1° livello

## CORSO DI BASE PER GIUDICI DI GARA (Ciclismo e Trail Running) 2022

ISCRIZIONI ENTRO IL 17/02/2022 AL LINK: <https://bit.ly/3gAJZ1n>

Area di intervento	Unità di lavoro	Argomenti da trattare x area	Ore
Area associativa (21 febbraio)	1	Essere educatore sportivo nel CSI	2
Area medica e psico-pedagogica (22 febbraio)	1	<b>Le relazioni efficaci:</b> il rapporto giudici - atleti - dirigenti La prevenzione e l'assistenza sanitaria durante l'attività	2,5
Area tecnica (23/24/25 febbraio)	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Regolamento della disciplina</li> <li>Gli stili di conduzione</li> <li>La preparazione fisica del giudice</li> <li>Il Regolamento "Giudici di gara"</li> </ul>	10
<b>Totale ore di lezione</b>	7 U.L.	Totale complessivo di ore di lezioni frontali teoriche e pratiche <b>Minimo 14 ore di lezione</b>	14
<b>Attività Fad o tutoraggio</b> Attività guidate		I corsisti dovranno approfondire le tematiche trattate attraverso una formazione di Affiancamento di giudici di gara CSI	10
<b>Totale ore di attività guidate da docenti/giudici</b>			24
<b>Totale di studio personale</b>		I corsisti dovranno approfondire le tematiche trattate attraverso un lavoro di studio a casa o attraverso la produzione di testi o elaborati	24
<b>Totale ore e C.F. Percorso formativo</b>		10 C.F. - Qualifica di 1° livello Csi 1 C.f. Snaq	48

Nr. 5 incontri (ore 14) 21-22-23-24-25 febbraio 2022 ore 20,30/23,30

Nr. 10 ore tutoraggio

Per chi è già in possesso della qualifica, aggiornamento (incontro 23 febbraio)