



COMUNICATO UFFICIALE

n° 12



Coordinamento Tecnico Regionale Attività Sportiva

Meeting Regionale 2025 Karate Tradizionale – Sport



REGOLAMENTO GENERALE



15 Febbraio 2025

MEETING REGIONALE KARATE 2025



REGOLAMENTO

1. Meeting Regionale C.S.I. di KARATE 2025

Il Comitato regionale del Centro Sportivo Italiano della Sicilia indice e organizza – con la collaborazione del **TKI, Traditional Karate Federation** - e la Commissione Regionale A.S. Karate realizza il **Meeting Regionale CSI di KARATE 2025**,

Manifestazione riservata alle Società appartenenti ai Comitati del CSI della Sicilia, alle aree di cooperazione e agli enti convenzionati, facendo ovviamente classifica a parte.

2. REGOLAMENTO TECNICO

il regolamento tecnico della manifestazione è il regolamento tecnico TKI.

CATEGORIE E SPECIALITA'

3. REGOLAMENTO INDIVIDUALE

Gruppo Children A - 6 a 7 anni

Livello 1: bianca a 9° Kyu

Kata Individuale Boys	Kata Individuale Girls
Kihon Ippon Kumite Individuale Boys	Kihon Ippon Kumite Individuale Girls
Kihon Individuale Boys	Kihon Individuale Girls

Livello 2: gialla -arancio da 8°a 5° Kyu

Kata Individuale Boys	Kata Individuale Girls
Kihon Ippon Kumite Individuale Boys	Kihon Ippon Kumite Individuale Girls
Kihon Individuale Boys	Kihon Individuale Girls

SPORT KUMITE (Open belt & weight)

Kumite Nihon (con protezioni totali)	Kumite Nihon (con protezioni totali)
--------------------------------------	--------------------------------------

KATA (a estrazione)

Livello 1: Taikyoku Shodan

Livello 2: Taikyoku Shodan, Heian 1-2



GRUPPO Children B - 8 e 9 anni

Livello 1: bianca 9° Kyu

Kata Individuale Boys	Kata Individuale Girls
Kihon Ippon Kumite Individuale Boys	Kihon Ippon Kumite Individuale Girls
Kihon Individuale Boys	Kihon Individuale Girls

Livello 2: gialla -arancio- da 8° a 5° Kyu

Kata Individuale Boys	Kata Individuale Girls
Kihon Ippon Kumite Individuale Boys	Kihon Ippon Kumite Individuale Girls
Kihon Individuale Boys	Kihon Individuale Girls
Kata Duo Mix (Boy & Girl)	Kata Duo Mix (Girl & Boy)

Livello 3: verde-blu da 4° a 2° Kyu

Kata Individuale Boys	Kata Individuale Girls
Kihon Ippon Kumite Individuale Boys	Kihon Ippon Kumite Individuale Girls
Kihon Individuale Boys	Kihon Individuale Girls
Kata Duo Mix (Boy & Girl)	Kata Duo Mix (Girl & Boy)

KATA (a estrazione)

Livello 1: Taikyoku Shodan

Livello 2: Taikyoku Shodan, Heian 1-2

Livello 3: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3-4-5

SPORT KUMITE (Open belt & weight)

Kumite Nihon (con protezioni totali)	Kumite Nihon (con protezioni totali)
--------------------------------------	--------------------------------------

GRUPPO Children C 10 e 11 anni

Livello 1: bianca 9° Kyu

Kata Individuale Boys	Kata Individuale Girls
Kihon Ippon Kumite Individuale Boys	Kihon Ippon Kumite Individuale Girls
Kihon Individuale Boys	Kihon Individuale Girls

Livello 2: gialla -arancio- da 8° a 5° Kyu

Kata Individuale Boys	Kata Individuale Girls
Kihon Ippon Kumite Individuale Boys	Kihon Ippon Kumite Individuale Girls
Kihon Individuale Boys	Kihon Individuale Girls
Kata Duo Mix (Boy & Girl)	Kata Duo Mix (Girl & Boy)

Livello 3: verde-blu da 4° a 2° Kyu

Kata Individuale Boys	Kata Individuale Girls
Kihon Ippon Kumite Individuale Boys	Kihon Ippon Kumite Individuale Girls
Kihon Individuale Boys	Kihon Individuale Girls
Kata Duo Mix (Boy & Girl)	Kata Duo Mix (Girl & Boy)

Livello 3: marrone da 1° Kyu

Kata Individuale Boys	Kata Individuale Girls
Kihon Ippon Kumite Individuale Boys	Kihon Ippon Kumite Individuale Girls
Kihon Individuale Boys	Kihon Individuale Girls
Kata Duo Mix (Boy & Girl)	Kata Duo Mix (Girl & Boy)
Kata Team Mix (Boys & Girls)	Kata Team Mix (Girls & Boys)

KATA (a estrazione)

Livello 1: Taikyoku Shodan

Livello 2: Taikyoku Shodan, Heian 1-2

Livello 3: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3-4-5

Livello 4: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3-4-5, Tekki shodan, Bassai dai

SPORT KUMITE (Open belt & weight)

Kumite Nihon (con protezioni totali)	Kumite Nihon (con protezioni totali)
--------------------------------------	--------------------------------------



GRUPPO Children D 12 e 13 anni

Livello 1: bianca 9° Kyu

Kata Individuale Boys	Kata Individuale Girls
Kihon Ippon Kumite Individuale Boys	Kihon Ippon Kumite Individuale Girls
Kihon Individuale Boys	Kihon Individuale Girls

Livello 2: gialla -arancio- da 8° a 5° Kyu

Kata Individuale Boys	Kata Individuale Girls
Kihon Ippon Kumite Individuale Boys	Kihon Ippon Kumite Individuale Girls
Kihon Individuale Boys	Kihon Individuale Girls
Kata Duo Mix (Boy & Girl)	Kata Duo Mix (Girl & Boy)

Livello 3: verde-blu da 4° a 2° Kyu

Kata Individuale Boys	Kata Individuale Girls
Kihon Ippon Kumite Individuale Boys	Kihon Ippon Kumite Individuale Girls
Kihon Individuale Boys	Kihon Individuale Girls
Kata Duo Mix (Boy & Girl)	Kata Duo Mix (Girl & Boy)
Kata Team	Kata Team

Livello 3: da marrone da 1° Kyu

Kata Individuale Boys	Kata Individuale Girls
Kihon Ippon Kumite Individuale Boys	Kihon Ippon Kumite Individuale Girls
Kihon Individuale Boys	Kihon Individuale Girls
Kata Duo Mix (Boy & Girl)	Kata Duo Mix (Girl & Boy)
Kata Team	Kata Team

KATA (a estrazione)

Livello 1: Taikyoku Shodan

Livello 2: Taikyoku Shodan, Heian 1-2

Livello 3: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3-4-5

Livello 4: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3-4-5, Tekki shodan, Bassai dai

SPORT KUMITE (Open belt & weight)

Kumite Nihon (con protezioni totali)	Kumite Nihon (con protezioni totali)
--------------------------------------	--------------------------------------

GRUPPO Cadets E 14 - 15 anni

Livello 1: bianca 9° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Kihon Ippon Kumite Individuale maschile	Kihon Ippon Kumite Individuale femminile
Fukugo maschile con Kihon Ippon Kumite	Fukugo femminile con Kihon Ippon Kumite

Livello 2: **gialla -arancio-** da 8° a 5° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Jiyu Ippon Kumite Individuale maschile	Jiyu Ippon Kumite Individuale femminile
Enbu Maschile (2 uomini)	Enbu Femminile (donna e uomo)
Kata a squadre maschile	Kata a squadre femminile
Fukugo maschile con Jiyu Ippon Kumite	Fukugo femminile con Jiyu Ippon Kumite

Livello 3: **verde-blu** da 4° a 2° Kyu

Kata Individuale Boys	Kata Individuale Girls
Jiyu Ippon Kumite Individuale maschile	Jiyu Ippon Kumite Individuale femminile
Enbu Maschile (2 uomini)	Enbu Femminile (donna e uomo)
Kata a squadre maschile	Kata a squadre femminile
Fukugo maschile con Jiyu Ippon Kumite	Fukugo femminile con Jiyu Ippon Kumite

Livello 4: **da marrone 1° Kyu**

Kata Individuale Boys	Kata Individuale Girls
Jiyu Ippon Kumite Individuale maschile	Jiyu Ippon Kumite Individuale femminile
Enbu Maschile (2 uomini)	Enbu Femminile (donna e uomo)
Kata a squadre maschile	Kata a squadre femminile
Fukugo maschile con Jiyu Ippon Kumite	Fukugo femminile con Jiyu Ippon Kumite

KATA (a estrazione)

Livello 1: Taikyoku Shodan

Livello 2: Taikyoku Shodan, Heian 1-2

Livello 3: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3-4-5, Tekki shodan

Livello 4: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3-4-5, Tekki shodan, Bassai dai, Kanku dai, Jion

SPORT KUMITE (Open belt -50 kg / +50 kg)

Kumite Nihon (con protezioni totali)	Kumite Nihon (con protezioni totali)
--------------------------------------	--------------------------------------

GRUPPO Juniores F 16- 17 anni

Livello 1: bianca 9° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Kihon Ippon Kumite Individuale maschile	Kihon Ippon Kumite Individuale femminile
Kata a squadre maschile	Kata a squadre femminile
Fukugo maschile con Kihon Ippon Kumite	Fukugo femminile con Kihon Ippon Kumite

Livello 2: gialla -arancio- da 8°a 5° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Jiyu Ippon Kumite Individuale maschile	Jiyu Ippon Kumite Individuale femminile
Kata a squadre maschile	Kata a squadre femminile
Fukugo maschile con Jiyu Ippon Kumite	Fukugo femminile con Jiyu Ippon Kumite

Livello 3: verde-blu da 4° a 2° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Ko go Kumite Individuale maschile	Ko go Kumite Individuale femminile
Enbu Maschile (2 uomini)	Enbu Femminile (donna e uomo)
Kata a squadre maschile	Kata a squadre femminile
Fukugo maschile	Fukugo femminile

Livello 4: marrone -nera da 1° Kyu a 1° Dan

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Ko go Kumite Individuale maschile	Ko go Kumite Individuale femminile
Enbu Maschile (2 uomini)	Enbu Femminile (donna e uomo)
Kata a squadre maschile	Kata a squadre femminile
Fukugo maschile	Fukugo femminile

KATA (a estrazione per livelli 1-2-3)

Livello 1: Taikyoku Shodan-Heian 1

Livello 2: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3

Livello 3: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3-4-5, Tekki shodan, Bassai dai

Livello 4: Kata di libera scelta dell'atleta tra tutti quelli contemplati dal presente regolamento

In semifinale gli atleti dovranno cambiare kata e in finale potranno ripresentare il kata delle fasi eliminatorie.

SPORT KUMITE (Open belt -65 kg / +65 kg)

Kumite Sanbon (con protezioni totali)	Kumite Sanbon (con protezioni totali)
---------------------------------------	---------------------------------------



GRUPPO Youth G 18- 19- 20 anni

Livello 1: bianca- gialla da 9°a 7° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Kihon Ippon Kumite Individuale maschile	Kihon Ippon Kumite Individuale femminile
Fukugo maschile con Kihon Ippon Kumite	Fukugo femminile con Kihon Ippon Kumite

Livello 2: arancio- verde da 6°a 4° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Jiyu Ippon Kumite Individuale maschile	Jiyu Ippon Kumite Individuale femminile
Kata a squadre maschile	Kata a squadre femminile
Fukugo maschile con Jiyu Ippon Kumite	Fukugo femminile con Jiyu Ippon Kumite

Livello 3: blu- marrone da 3° a 1° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Kata a squadre maschile	Kata a squadre femminile
Ko go Kumite Individuale maschile	Ko go Kumite Individuale femminile
Shobu Ippon	Shobu Ippon
Fukugo maschile con Ko go	Fukugo femminile con Ko go

Livello 4: da nera 1° Dan

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Kata a squadre maschile	Kata a squadre femminile
Ko go Kumite Individuale maschile	Ko go Kumite Individuale femminile
Shobu Ippon	Shobu Ippon
Shobu Ippon a Squadre	Shobu Ippon a Squadre
Enbu Maschile (2 uomini)	Enbu Femminile (donna e uomo)
Fukugo maschile	Fukugo femminile

KATA (a estrazione per livelli 1-2-3)

Livello 1: Taikyoku Shodan-Heian 1

Livello 2: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3-4

Livello 3: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3-4-5, Tekki shodan, Bassai dai

Livello 4: Kata di libera scelta dell'atleta tra tutti quelli contemplati dal presente regolamento

In semifinale gli atleti dovranno cambiare kata e in finale potranno ripresentare il kata delle fasi eliminatorie.

SPORT KUMITE (Open belt -75 kg / +75 kg)

Kumite Sanbon (con protezioni totali)	Kumite Sanbon (con protezioni totali)
---------------------------------------	---------------------------------------



GRUPPO Seniores H 21 a 35 anni

Livello 1: bianca- gialla da 9°a 7° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Kihon Ippon Kumite Individuale maschile	Kihon Ippon Kumite Individuale femminile
Fukugo maschile con Kihon Ippon Kumite	Fukugo femminile con Kihon Ippon Kumite

Livello 2: arancio- verde da 6°a 4° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Jiyu Ippon Kumite Individuale maschile	Jiyu Ippon Kumite Individuale femminile
Kata a squadre maschile	Kata a squadre femminile
Fukugo maschile con Jiyu Ippon Kumite	Fukugo femminile con Jiyu Ippon Kumite

Livello 3: blu- marrone da 3° a 1° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Kata a squadre maschile	Kata a squadre femminile
Ko go Kumite Individuale maschile	Ko go Kumite Individuale femminile
Shobu Ippon	Shobu Ippon
Fukugo maschile con Ko go	Fukugo femminile con Ko go

Livello 4: nera da 1° Dan

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Kata a squadre maschile	Kata a squadre femminile
Ko go Kumite Individuale maschile	Ko go Kumite Individuale femminile
Shobu Ippon	Shobu Ippon
Shobu Ippon a Squadre	Shobu Ippon a Squadre
Enbu Maschile (2 uomini)	Enbu Femminile (donna e uomo)
Fukugo maschile	Fukugo femminile

KATA (a estrazione per livelli 1-2-3)

Livello 1: Taikyoku Shodan-Heian 1

Livello 2: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3-4

Livello 3: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3-4-5, Tekki shodan, Bassai dai

Livello 4: Kata di libera scelta dell'atleta tra tutti quelli contemplati dal presente regolamento

In semifinale gli atleti dovranno cambiare kata e in finale potranno ripresentare il kata delle fasi eliminatorie.

SPORT KUMITE (Open belt -75 kg / +75 kg)

Kumite Sanbon (con protezioni totali)	Kumite Sanbon (con protezioni totali)
---------------------------------------	---------------------------------------





GRUPPO Master I 35 a 45 anni

Livello 1: bianca- gialla da 9° a 7° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Kihon Ippon Kumite Individuale maschile	Kihon Ippon Kumite Individuale femminile
Fukugo maschile con Kihon Ippon Kumite	Fukugo femminile con Kihon Ippon Kumite

Livello 2: arancio- verde da 6° a 4° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Jiyu Ippon Kumite Individuale maschile	Jiyu Ippon Kumite Individuale femminile
Fukugo maschile con Jiyu Ippon Kumite	Fukugo femminile con Jiyu Ippon Kumite

Livello 3: blu- marrone da 3° a 1° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Jiyu Ippon Kumite Individuale maschile	Jiyu Ippon Kumite Individuale femminile
Fukugo maschile con Ko go	Fukugo femminile con Ko go

Livello 4: nera da 1° Dan

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Shobu Ippon	Shobu Ippon
Fukugo maschile	Fukugo femminile

KATA (a estrazione per livelli 1-2-3)

Livello 1: Taikyoku Shodan-Heian 1

Livello 2: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3-4

Livello 3: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3-4-5, Tekki shodan, Bassai dai

Livello 4: Kata di libera scelta dell'atleta tra tutti quelli contemplati dal presente regolamento.

In semifinale gli atleti dovranno cambiare kata e in finale potranno ripresentare il kata delle fasi eliminatorie.



GRUPPO Veterani L 45 anni e over

Livello 1: bianca- gialla da 9°a 7° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Kihon Ippon Kumite Individuale maschile	Kihon Ippon Kumite Individuale femminile
Fukugo maschile con Kihon Ippon Kumite	Fukugo femminile con Kihon Ippon Kumite

Livello 2: arancio- verde da 6°a 4° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Jiyu Ippon Kumite Individuale maschile	Jiyu Ippon Kumite Individuale femminile
Fukugo maschile con Jiyu Ippon Kumite	Fukugo femminile con Jiyu Ippon Kumite

Livello 3: blu- marrone da 3° a 1° Kyu

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Jiyu Ippon Kumite Individuale maschile	Jiyu Ippon Kumite Individuale femminile
Fukugo maschile con Ko go	Fukugo femminile con Ko go

Livello 4: nera da 1° Dan

Kata Individuale maschile	Kata Individuale femminile
Shobu Ippon	Shobu Ippon
Fukugo maschile	Fukugo femminile

KATA (a estrazione per livelli 1-2-3)

Livello 1: Taikyoku Shodan-Heian 1

Livello 2: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3-4

Livello 3: Taikyoku Shodan, Heian 1-2-3-4-5, Tekki shodan, Bassai dai

Livello 4: Kata di libera scelta dell'atleta tra tutti quelli contemplati dal presente regolamento

In semifinale gli atleti dovranno cambiare kata e in finale potranno ripresentare il kata delle fasi eliminatorie.

4 - REGOLAMENTO KATA

Kata Individuale:

Gruppo A- B- C- D-E (tutti i livelli) :

- eliminatorie, semifinali , finali a bandierina, no ripescaggio (arbitraggio a tre).
- Kata scelti dal Fukushin a estrazione tra quelli elencati tra I kata elencati.
- nelle fasi delle eliminatorie a bandierine, in caso di grado diverso, verrà richiesto il kata conosciuto dal partecipante con grado inferiore.

Gruppo F- G- H-I-L (fino al livello 3):

- eliminatorie, semifinali , finali a bandierina, no ripescaggio (arbitraggio a tre).
- Kata scelti dal Fukushin a estrazione tra quelli elencati tra I kata permessi.
- nelle fasi delle eliminatorie a bandierine, in caso di grado diverso, verrà richiesto il kata conosciuto dal partecipante con grado inferiore.

Gruppo F- G- H-I-L (livello 4):

- eliminatorie, semifinali , finali a bandierina, no ripescaggio (arbitraggio a tre).
- Kata scelti dall' Atleta tra quelli elencati tra I kata permessi.
- In semifinale l'atleta dovrà cambiare il kata
- in finale potrà ripresentare quello delle eliminatorie

Kata Duo :

- Gruppo A-B-C-D: Eliminatorie, semifinali, finali a punteggio, **no ripescaggio**
- Gruppo A-B-C -D KATA DUO è possibile la **coppia mista femmina/maschio**.
- Un atleta della squadra può essere della categoria inferiore, ma **non di quella superiore**.
- Nel kata Duo le coppie possono essere composte da un atleta con **grado o età inferiore a quella in cui si stà gareggiando**.
- Kata di libera scelta

Kata Team :

- Gruppo A-B-C-D: Eliminatorie, semifinali, finali a punteggio, **no ripescaggio**
- Un atleta della squadra può essere della categoria inferiore, ma **non di quella superiore**.
- Kata di libera scelta

5 - REGOLAMENTO KIHON

Kihon:

I due contendenti si confrontano nell'esecuzione delle tecniche fondamentali elencate affiancati e in modo simultaneo.

Dalla posizione di yoi è obbligatorio eseguire **gedan barai sinistro** (hidari), indietreggiando con la gamba destra. Le tecniche andranno eseguite **quattro volte** con il **kiai** al termine della sequenza.

Al termine lo **yame** deve essere eseguito **in avanti**.

GRUPPO A e B

1.Oi-Tsuki/Jodan	Avanzando
2.Age-Uke/Gyaku-Tsuki	Indietreggiando
3.Gyaku-Tsuki/Chudan	Avanzando
4.Uchi-Uke/Gyaku-Tsuki	Indietreggiando
5.Mae-Geri/Chudan	Avanzando
6.Gedan-barai/Gyaku-Tsuki	Indietreggiando

GRUPPO C e D

1.Oi-Tsuki/Jodan	Avanzando
2.Age-Uke/Gyaku-Tsuki	Indietreggiando
3.Gyaku-Tsuki/Chudan	Avanzando
4.Soto-Uke/Gyaku-Tsuki	Indietreggiando
5.Mae-Geri/Chudan	Avanzando
6.Gedan-barai/Gyaku-Tsuki	Indietreggiando
7.Mawashi-Geri/Jodan	Avanzando
8.Uchi-Uke/Gyaku-Tsuki	Indietreggiando

6 - REGOLAMENTO KUMITE DICHIARATO

Kihon Ippon Kumite:

Gruppo A:

Tori: Da Yoi: **Gedan barai sinistro** in zenkutsu dachi indietreggiando con gamba destra

Uke: Heiko (Yoi) dachi

1.ATTACCO PARATA	Aka Shiro	Oitsuki jodan Ageuke ,contrattacco: Gyaku-Tsuki-Chudan
2.ATTACCO PARATA	Aka Shiro	Oitsuki chudan Soto ude uke ,contrattacco: Gyaku-Tsuki-Chudan
3.ATTACCO PARATA	Aka Shiro	Maegeri chudan Gedan barai , contrattacco: Gyaku-Tsuki-Chudan

Gruppo B:

Tori: Da Yoi: **Gedan barai sinistro** in zenkutsu dachi indietreggiando con gamba destra

Uke: Heiko dachi (Yoi)

1.ATTACCO PARATA	Aka Shiro	Oitsukijodan Ageuke ,contrattacco:Gyaku-Tsuki-Chudan
2.ATTACCO PARATA	Aka Shiro	Mae-geri chudan Gedanbarai , contrattacco: Gyaku-Tsuki-Chudan
3.ATTACCO PARATA	Aka Shiro	Mawashi-geri chudan Uchi-Uke ,contrattacco: Gyaku-Tsuki-Chudan

Caratteristiche generali

- Tutte le tecniche verranno eseguite in maniera **alternata** tra i due contendenti.
- **La tecnica di attacco non potrà essere eseguita senza essere dichiarata o mentre viene dichiarata.**
- **Tra la dichiarazione dell'attacco e l'esecuzione dell'attacco deve intercorrere il tempo minimo di 1 secondo .**

Jiyu Ippon Kumite

Gruppo C e D:

ATTACCO:

- Kizami-Tsuki Jodan
- Oi-Tsuki Jodan
- Gyaku-Tsuki Chudan
- Mae-Geri Chudan
- Mawashi-Geri Jodan

DIFESA:

Uke-waza (parata libera) e contrattacco solamente **Gyaku-Tsuki Chudan**

Caratteristiche generali

- Tutte le tecniche verranno eseguite in maniera **alternata** tra i due contendenti.
- Entrambe le tecniche di attacco si possono eseguire con **attacco lato dx o sx.**
- **La tecnica di attacco non potrà essere eseguita senza essere dichiarata o mentre viene dichiarata.**
- **Tra la dichiarazione dell'attacco e l'esecuzione dell'attacco deve intercorrere il tempo minimo di 1 secondo .**

- Solo in finale è possibile inserire **Renzoku-Kogeki-Waza** (2 tecniche concatenate) tra le seguenti : Kizami-Tsuki Jodan, Mawashi-Geri Jodan, Uraken-Uchi Jodan, Gyaku-Tsuki Chudan (dichiarandole nella giusta successione).

Nihon Kumite

Protezioni obbligatorie :

- Caschetto protettivo con plexiglass
- Guantini
- Paratibie con paracollo
- Pettorina
- Conchiglia protettiva

Vietati :

- Occhiali (consentite lenti correttive morbide)

NB : Nel GRUPPO CADETTE l'utilizzo del casco è facoltativo

Sanbon Kumite

Protezioni obbligatorie :

- Guantini
- Paratibie con paracollo
- Pettorina facoltativa
- Conchiglia protettiva
- Paradenti

Vietati :

- Occhiali (consentite lenti correttive morbide o occhiali uso sportivo)

Ko go Kumite Tradizionale

Protezioni obbligatorie :

- Guantini
- Conchiglia protettiva
- Paradenti

Vietati :

- Occhiali (consentite lenti correttive morbide)

Shobu Ippon Kumite Tradizionale

Protezioni obbligatorie :

- Guantini
- Conchiglia protettiva
- Paradenti

Vietati :

- Occhiali (consentite lenti correttive morbide)



7.-ISCRIZIONI – Quote di partecipazione

Iscrizioni **on-line** entro e non oltre il 31 marzo 2025 a mezzo mail: traditionalkarateitalyfe@gmail.com indicando nome, cognome, n° di tessera, soc. sportiva, categoria, specialità.

Quote di compartecipazione: 1. Specialità 20 €; 2 specialità 35 €.; tutte le specialità 50 €. (escluso KaTa Team e Kumite Team); Kata Team e Kumite Team 40 €u.

— — — — —
Le gare si svolgeranno – con inizio alle ore 9,00 per concludersi alle ore 18,00
Domenica 6 Aprile 2025
presso il palazzetto dello Sport di Milazzo (Me) “Franco Milone”
— — — — —

Per ogni informazione contattare il maestro Francesco TRIMBOLI – 331 541 8931



- Per prendere parte alle manifestazioni sportive per la stagione 2025 tutti i partecipanti dovranno procedere all'iscrizione alla manifestazione degli atleti tesserati CSI da parte del Presidente della Società Sportiva accedendo al tesseramento on line della SS.SS. – iscrizioni campionati/eventi.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono lo Statuto e il Regolamento delle “Norme per l'Attività Sportiva” ed il Regolamento “Per la Giustizia Sportiva” del Centro Sportivo Italiano.



Il Comunicato Ufficiale regionale, pubblicato sul sito web siciliano – www.csi.sicilia.it – si intende conosciuto dalle Società Sportive isolate dal momento della sua pubblicazione sul sito regionale e all'albo del rispettivo Comitato territoriale (cfr. Norme per l'attività sportiva del CSI, art. 26 e segg.).

CENTRO SPORTIVO ITALIANO - SICILIA
Coordinamento Tecnica Regionale Attività Sportiva
Commissione Regionale Arti Marziali

